



**СТОЛИЧНЫЙ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ
институт дополнительного образования**

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«СТОЛИЧНЫЙ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ИНСТИТУТ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ»**

ОГРН 1197746188287 ИНН/КПП 7719488774/771901001

107023, г. Москва, Семеновский переулок, дом 15, эт. 9, пом. I, ком. 6



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «СМИДО»
Котенева А.К.

«03» июня 2019 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
профессиональной переподготовки по программе
«Тренер-преподаватель по избранному виду спорта
(Теория и методика плавания)»

Цель: овладение необходимым объемом знаний и умений для работы в должности тренера-преподавателя по плаванию

Категория слушателей: лица, имеющие высшее профессиональное образование или среднее профессиональное образование

Срок обучения: 280/520 часов (1,5/3,5 месяца)

Форма обучения: заочная с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий.

№ п/п	Наименование тем и разделов	Всего часов	Всего часов	Форма контроля
1.	Общая педагогика	16	30	зачет
2.	Общая психология	16	30	зачет
3.	Психология обучения, воспитания и развития	16	30	зачет
4.	Теория и методика физической культуры	16	30	зачет
5.	Биохимия	16	30	зачет
6.	Биомеханика	16	30	зачет
7.	Гигиена	16	30	зачет
8.	Спортивная медицина	16	30	зачет
9.	История плавания	16	30	зачет
10.	Общая характеристика и классификация дисциплины «Плавание»	16	30	зачет
11.	Основы методики обучения плаванию	18	32	зачет
12.	Основы методики обучения технике спортивных способов плавания	16	30	зачет
13.	Обучение грудничков	16	30	зачет
14.	Техника спортивного плавания	16	30	зачет
15.	Авторские методики обучения плаванию	16	30	зачет
16.	Правила вида спорта «Плавание»	16	30	зачет
17.	Спортивное питание пловца	16	30	зачет
	Итоговая аттестация	6	8	экзамен
	Итого:	280	520	